
 **Pour la fièvre et la douleur :**

- **Paracétamol bébé** (forme suppositoire ou sirop)

À avoir absolument pour gérer une poussée de fièvre ou des douleurs dentaires.

 **Pour les voies respiratoires :**

- **Sérum physiologique en dosettes**

Pour nettoyer le nez ou les yeux, surtout en cas de rhume ou de conjonctivite légère.

- **Mouche-bébé** manuel ou à aspiration douce
 - **Solution de lavage nasal** (type spray isotonique pour nourrisson)
-

 **Pour la peau et les petits bobos :**

- **Crème pour l'érythème fessier** (type Bepanthen®)
 - **Antiseptique doux** (chlorhexidine en dosettes ou spray)
 - **Compresse stériles**
 - **Pansements adaptés à la peau fragile**
-

 **Pour les troubles digestifs :**

- **Sachets de réhydratation orale**
 - **Probiotiques adaptés aux nourrissons**
 - **Lait infantile en poudre** (si bébé n'est pas allaité)
-

 **Prévention et répulsifs :**

- **Répuilif anti-moustique spécial bébé** (formule dès 6 mois – attention aux destinations tropicales)
 - **Crème apaisante après piqûres**
-

 **Pour le soleil :**

- **Crème solaire minérale SPF 50+** spéciale bébé
- **Chapeau à large bord**
- **Lunettes de soleil bébé** (norme CE catégorie 3 minimum)

 **Autres éléments utiles :**

- **Thermomètre numérique** (auriculaire ou frontal, en complément du rectal pour la précision)
- **Carnet de santé**
- **Numéros utiles** (pédiatre, centre antipoison, urgences)